

115 年推動社區運動俱樂部實施計畫 【潛進水中呼吸課程】報名簡章

一、 相關單位

- 主辦單位：運動部全民運動署
- 指導單位：台中市運動局
- 協辦單位：東海大學
- 承辦單位：東海大學游泳隊、東海大學水上活動社
- 贊助單位：中華民國海軍水中爆破隊退伍人員協會

二、 課程資訊

- 上課地點：東海大學 邦華游泳池
- 上課時間：18:00 ~ 20:00
- 上課日期：自 8 月 26 日起至 11 月 11 日，每週三上課，共計 12 堂。
(8/26, 9/2, 9/9, 9/16, 9/23, 9/30, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4、11/11)

三、 報名與收費資訊

- 名額限制：20 人
- 報名資格：12 歲以上，身心健全者
- 課程費用：1,600 元 / 人 (包含 12 堂課)
本活動受「運動部推動社區運動俱樂部實施計畫」專案補助，推廣海洋環境與水域安全。
- 報名方式：填寫線上報名表單：<https://forms.gle/kePAuyssd1mL6Mt96>
- 即日起至 8/25 前，上班時間洽體育室辦公室或 16:00-19:00 洽邦華游泳池繳費。

四、 課程特色與目的

- 掌握核心技能：熟練水肺裝備的操作、中性浮力控制及各項水中排除故障之技巧。
- 建立安全意識：理解壓力對生理的影響，落實潛伴制度，培養冷靜應變與風險管理的能力。
- 接軌國際認證：課程內容與國際證照協會（如 CMAS / PADI）簽核標準接軌，輔助學員具備考取「開放水域潛水員」證照之實力。
- 環境永續教育：強化對海洋生態保育環境的認同感與實踐力，認識海洋污染與珊瑚白化等議題。